



نکات مهم در استفاده از

# نیتر و گلیسرین

تهیه و تنظیم : خدیجه نادی

واحد آموزش بیمار  
بیمارستان شهدای هفتم تیر

سایت بیمارستان :

[WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR](http://WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR)

شماره های تماس :

55228581 -4

داخلی - 331

تاریخ تهیه : دی ماه 98

تاریخ بازنگری : فروردین 99

تاریخ ابلاغ : دی ماه 98

فرد تانید کننده :

## مکانیسم دارویی و موارد مصرف :

نیترو گلیسیرین متعلق به گروهی از داروها موسوم به نیترات است که باعث گشاد شدن عروق خونی و افزایش خون و اکسیژن رسانی به قلب می شود که این مکانسیم از طریق آزاد سازی نیتریک اکساید و شل شدن عضلات صاف دیواره عروق اعمال می کند .

نیتروگلیسیرین جز کارآمدترین داروها برای تخفیف درد قفسه سینه شناخته می شود چرا که بسیار سریع آزاد شده و در کوتاهترین زمان می تواند درد حاد ناشی از آنژین را برطرف کرده و به بیمار آرامش ببخشد .

نیترو گلیسیرین به اشکال مختلف از جمله زیر زبانی خوراکی موضعی و تزریقی وریدی مورد استفاده قرار می گیرد نیتروگلیسیرین تزریقی از جمله داروهای موثر برای کنترل فشارخون در حین جراحی و کاهش خونریزی به داخل ناحیه جراحی است .

## راه و رسم مصرف :

معمولا شدید می شود که بیمار در لحظه شروع حمله آنژین 0.3 و 0.4 میلی گرم از نیتروگلیسیرین را زیر زبان خود قرار دهد اگر دوز اول اثر نکرد 5 دقیقه بعد دوز بعدی را مصرف کند این کار تا 3 بار قابل تکرار است اما اگر درد و ناراحتی طی نیم ساعت بر طرف نشد بلافاصله باید برای انجام مداخلات پزشکی اقدام کرد و

اگر بیمار در هنگام مصرف نیترو گلیسیرین ایستاده و نشسته باشد .

دارو بهتر اثر می کند گذاشتن قرص زیر زبانی باعث ایجاد

نوعی سوزش در دهان می شود که بیمار ممکن است این حالت را دال به اثر کردن دارو بداند در حالی که این اثر ربطی به تاثیر دارو نداشته و اگر فرد این سوزش را احساس کند نباید از اثر نکردن دارو نگران شود .

## اثرات جانبی مصرف نیترو گلیسیرین :

مهمترین اثر جانبی سردرد است که جزو جدایی ناپذیری از اثر دارو به شمار می رود البته با استفاده طولانی مدت از دارو این عوارض به شدت کاهش می یابد . گرگرفتگی به خاطر افزایش جریان خون در صورت یکی سر و سرگیجه جزئی اثرات جانبی شایع نیترو گلیسیرین است . تاری دید ، خشکی دهان ، درد قفسه سینه ، غش ، بثورات جلدی ، تاول ، یا لایه برداری از پوست ، کهیر ، خارش ، اشکال در تنفس وسیع - تهوع و استفراغ، ضعف و عرق کردن ، پوست رنگ پریده ، از جمله اثرات جانبی داروی نیترو گلیسیرین است که بیمار بلافاصله پس از مشاهده ایی علایم باید به پزشک خود مراجعه کند .

## موارد منع مصرف :

تنگی آئورت ، کاهش فشار و حجم خون ، تنگی دریچه میترال ، ضربه اخیر به سر و خونریزی مغزی پریکاردیت و کم خونی شدید از جمله موارد منع مصرف نیترو گلیسیرینیا قرص های زیر زبانی هستند که باید به دقت مورد توجه قرار گیرند . مصرف این دارو در صورتی که بیمار دچار کاهش حجم خون کاردیو میوپاتی هیپرترونیک انسداد گلوکوم با زاویه بسته باشد نیز توصیه نمی شود .

## مصرف در دوران بارداری و شیردهی :

تا به حال مطالعات کافی درباره تاثیر قرص زیر زبانی در زنان باردار صورت نگرفته و مطالعات بعنوان حاکی از اثرات مصرف بوده است بنابراین بهتر است این دارو در دوران بارداری مصرف نشود .

--	--	--